

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 13.10.2021г. шк.№

Выход, г

	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
Завтрак 5-11 классов					
Каша «Дружба»	150	2,5	3,5	12,0	89,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	50	8,0	9,4	55,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:	52-07				
завтрак для 1-4 классов					
Фрукт (банан)	150	0,4	0,4	9,8	47
Каша «Дружба»	150	2,5	3,5	12,0	89,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	50	8,0	9,4	55,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:	78-07				
Обед					
Салат из свежих огурцов/салат из соленых огурцов	60	0,7	6,0	2,3	67,3
Суп из овощей с сухариками	200/15	12,4	1,5	76	367
Паста с мясным соусом	90/150	21,4	21,5	21,1	371,5
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	60-00				
Полдник					
Пирог сытный	120	9,3	6,0	22,2	180,2
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Д.С.Семикопенко

Зав. производством

