

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 05.10.2021г. шк.№**

Выход, г

	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак 5-11 классов</b>					
Запеканка из творога с повидлом	90/10	14,6	5,0	24,0	244,3
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>52-07</b>				
<b>завтрак для 1-4 классов</b>					
Кондитерское изделие пром. производства «Ух-ты»	30	4,0	34,2	57,7	555
Запеканка из творога с повидлом	90/10	14,6	5,0	24,0	244,3
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>66-07</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы	60	1,4	6,0	8,3	93,9
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	0,7	2,0	3,2	35,9
Паста с мясным соусом	50/150	21,4	21,5	21,1	371,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>	<b>60-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	50	8,0	9,4	55,6	340
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Директор

Д.С.Семикопенко

Зав. производством

