

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 06.10.2021г. шк.№**

Калорийность на 100 г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
<b>Завтрак 5-11 классов</b>					
Суп молочный с крупой (пшениной)	150	1,5	1,8	3,1	35,6
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>52-07</b>				
<b>завтрак для 1-4 классов</b>					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Суп молочный с крупой (пшениной)	150	1,5	1,8	3,1	35,6
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>78-07</b>				
<b>Обед</b>					
Огурец свежий/огурец соленый	60	0,8	0,1	2,5	14,1
Суп картофельный крупой (рисовой)	200	0,8	1,1	4,8	34,3
Рулет рыбный	90	13,6	10,8	5,4	177,6
Пюре картофельное	150	2,04	3,20	13,63	91,49
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>	<b>60-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Вареники с картофелем п/ф со сметаной	150/10	5,94	4,86	21,4	153,1
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Директор

Д.С.Семикопенко

Зав.производством

