

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

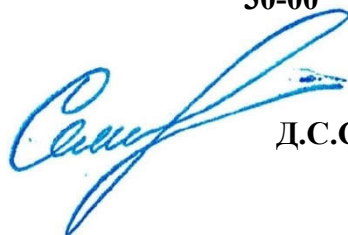
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 07.10.2021г. шк.№

Калорийность на	Выход, г				Ккал
	100 г	б	ж	у	
Завтрак 5-11 классов					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	155	2,9	5,1	15,4	119,5
Сыр (порциями)	20	23,20	29,50	0,00	358,30
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:		52-07			
завтрак для 1-4 классов					
Конд. изд. пром. пр-ва «Боярушка» или фрукт	38	6,4	31,7	55,6	533,0
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	155	2,9	5,1	15,4	119,5
Сыр (порциями)	20	23,20	29,50	0,00	358,30
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:		78-07			
Обед					
Салат из сырых овощей	60	1,0	6,0	3,7	73,9
Свекольник	200	0,7	2,8	6,2	52,4
Котлеты «Нежные»	90	8,2	11,4	5,4	157
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	3,86	25,68	160,32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		60-00			
Полдник					
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Кисель ягодный	200	0,29	0,03	15,10	61,83
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.производством



Д.С.Семикопенко