

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 10.11.2021г. шк.№**

Выход, г

	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак 5-11 классов</b>					
Каша «Дружба»	150	2,5	3,5	12,0	89,0
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	50	8,0	9,4	55,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко порц.	200	2,9	3,2	4,7	60,9
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>52-07</b>				
<b>завтрак для 1-4 классов</b>					
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Кондитерское изделие пром. производства «Ух-ты»	30	4,0	12,0	29,5	242,0
Каша «Дружба»	150	2,5	3,5	12,0	89,0
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	50	8,0	9,4	55,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко порц.	200	2,9	3,2	4,7	60,9
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>78-07</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы	60	1,4	6,0	8,3	93,9
Суп из овощей с сухариками	200/15	12,4	1,5	76	367
Цыплята (бедро н/к) запеченные	90	19,9	18,53	0,09	254,16
Макаронные изделия отварные	150	3,68	3,01	17,63	112,32
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Фрукт или	150	0,4	0,4	9,8	47
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>	<b>60-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Пирог сытный	120	9,3	6,0	22,2	180,2
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко

