

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 11.11.2021г. шк.№

Выход, г

	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
Завтрак 5-11 классов					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/10	14,5	11,1	28,0	270,0
Фрукт или Кондитерское изделие пром. производства	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Молоко порц.	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Итого за завтрак:	200	2,9	3,2	4,7	60,9
завтрак для 1-4 классов					
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/30	12,8	11,1	24,7	256,8
Йогурт 1,2% ст.	100	2,5	1,2	18,4	94
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/10	14,5	11,1	28,0	270,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко порц.	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:	90-07				
Обед					
Салат из белокочанной капусты	60	1,41	5,08	8,65	85,96
Суп томатный с фасолью	200	3,2	6,5	19,2	28,9
Фрикасе из курицы	90/30	19,2	19,7	11,4	280,7
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,40	2,68	24,98	133,68
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	60-00				
Полдник					
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко