

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**

**«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 16.12.2021г. шк.№**

Калорийность на	Выход, г				Ккал
	100 г	б	ж	у	
<b>Завтрак 5-11 классов</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным или	155	2,9	5,1	15,4	119,5
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Масло шоколадное (порциями)	10	2,5	53,0	18,9	560,0
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Молоко порц.	200	2,9	3,2	4,7	60,9
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>52-07</b>				
<b>завтрак для 1-4 классов</b>					
Фрукт	200	0,4	0,4	9,8	47
Кондитерское изд. пром. пр-ва «Романтика»	25	4,00	12	29,50	242,00
Коктейль молочный «Авида» пак.	200	2,8	2,5	9,0	70,0
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Фрукт	200	0,4	0,4	9,8	47
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным или	155	2,9	5,1	15,4	119,5
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Масло шоколадное (порциями)	10	2,5	53,0	18,9	560,0
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Молоко порц.	200	2,9	3,2	4,7	60,9
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>142-14</b>				
<b>Обед</b>					
Икра овощная (кабачковая)	40	1,7	3,0	6,0	57,8
Свекольник	200	0,7	2,8	6,2	52,4
Котлеты «Нежные»	90	8,2	11,4	5,4	157
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	3,86	25,68	160,32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	50	8,0	9,4	55,6	340
Кисель ягодный	200	0,29	0,03	15,10	61,83
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Директор

Зав.производством



Д.С.Семикопенко