

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 26.11.2021г. шк.№**

	Выход, г	б	ж	у	Ккал
	Калорийность на 100 г				
<b>Завтрак 5-11 классов</b>					
Макаронные изделия отварные	150	3,68	3,01	17,63	112,32
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко порц.	200	2,9	3,2	4,7	60,9
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>52-07</b>				
<b>завтрак для 1-4 классов</b>					
Йогурт 1,2% ст.	100	2,5	1,2	18,4	94
Макаронные изделия отварные	150	3,68	3,01	17,63	112,32
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко порц.	200	2,9	3,2	4,7	60,9
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>90-07</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты	60	1,41	5,08	8,65	85,96
Суп рыбный из минтая	200/15	2,1	1,6	4	39,5
Наггетсы куриные	90	19,3	20,2	4,8	287
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,40	2,68	24,98	133,68
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Ватрушка творожная	120	10,9	6,6	27,2	209,4
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Директор

Д.С.Семикопенко

Зав. производством