

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 10.12.2021г. шк.№

Калорийность на 100 г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак 5-11 классов					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/10	14,5	11,1	28,0	270,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Молоко порц.	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:	52-07				
завтрак для 1-4 классов					
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Кондитерское изделие пром. производства «Романтика»	25	4,0	12,0	29,5	242,0
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/10	14,5	11,1	28,0	270,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Молоко порц.	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:	90-07				
Обед					
Помидор соленый	60	1,1	0,1	3,5	19,3
или					
Помидор свежий	60	1,1	0,2	3,8	21,4
Рассольник петербургский с перловой крупой	200	0,8	2,0	6,6	48,3
Котлеты рыбные из минтая	90	14,6	5,3	9,1	146,5
Пюре картофельное	150	2,04	3,20	13,63	91,49
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	70-00				
Полдник					
Вареники ленивые отварные с йогуртом	100/30	12,6	6,2	12,5	156,2
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Д.С.Семикопенко

Зав.производством