

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 24.09.2021г. шк.№

Выход, г

| | Калорийность на 100 г | б | ж | у | Ккал |
|---|-----------------------|------|------|-------|--------|
| Завтрак 5-11 классов | | | | | |
| Паста с ветчиной и сыром | 50/150 | 18,3 | 24,0 | 31,4 | 424,3 |
| Фрукт | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,04 | 0,01 | 7,50 | 30,23 |
| Молоко 3,2% | 200 | 2,9 | 3,2 | 4,7 | 60,9 |
| Итого за завтрак: | 52-07 | | | | |
| завтрак для 1-4 классов | | | | | |
| Кондитерское изделие пром. производства «Ух-ты» | 30 | 4,0 | 34,2 | 57,7 | 555 |
| Паста с ветчиной и сыром | 50/150 | 18,3 | 24,0 | 31,4 | 424,3 |
| Фрукт | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,04 | 0,01 | 7,50 | 30,23 |
| Молоко 3,2% | 200 | 2,9 | 3,2 | 4,7 | 60,9 |
| Итого за завтрак: | 66-07 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат из свежих помидоров с луком | 60 | 1,1 | 6,1 | 4,7 | 79,1 |
| Солянка Рыбная | 200 | 3,9 | 2,6 | 5,8 | 64,3 |
| Наггетсы куриные | 90 | 19,3 | 20,2 | 4,8 | 287 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 2,40 | 2,68 | 24,98 | 133,68 |
| Компот из фруктов и ягод с/м | 200 | 0,14 | 0,05 | 16,44 | 66,79 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 7,7 | 0,7 | 49,3 | 235,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 6,5 | 1,3 | 39,5 | 198,0 |
| Итого за обед: | 60-00 | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Ватрушка творожная | 120 | 10,9 | 6,6 | 27,2 | 209,4 |
| Какао с молоком | 200 | 2,04 | 1,77 | 8,79 | 59,26 |
| Итого за полдник: | 30-00 | | | | |

Директор

Д.С.Семикопенко

Зав. производством

