

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

<i>Меню школьника на 28.01.2022г.</i>		<i>шк.№</i>			Ккал
<i>Выход, г</i>	б	ж	у		
<i>Калорийность на 100 г</i>					
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/10	14,5	11,1	28,0	270,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Молоко порц.	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:	53-63				
Обед					
Салат из свежих помидоров с луком	60	1,1	6,1	4,7	79,1
Солянка «Школьная»	200	3,5	3,3	7,5	71,9
Рагу рыбное	50/150	14,9	9,9	17,8	219,9
или					
Рыба, тушеная с овощами	90/30	14,2	4,1	2,3	105,6
Пюре картофельное	150	2,04	3,20	13,63	91,49
Напиток апельсиновый	200	0,2	0,1	20,0	81,4
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	80-00				
Полдник					
Вареники ленивые отварные с йогуртом	100/30	12,6	6,2	12,5	156,2
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко